怡青幼兒園餐點表　　115 年 11 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	營養早餐		美味午餐	下午茶點心
第13週	11/2	牛奶饅頭+豆漿	香腸蛋炒飯+羅宋湯+水果	雞蛋布丁
	11/3	蒜香麵包+牛奶	白飯+馬鈴薯燉肉+塔香豆腐+炒青菜+金針香菇湯+水果	生日蛋糕
	11/4	肉絲滑蛋麵線	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	玲瓏果餅
	11/5	奶皇包+牛奶	什錦炒麵+大骨竹筍湯+水果	紅豆西米露
	11/6	麵線羹	鮮菇糙米肉末粥+滷蛋+水果	銀絲卷
第14週	11/9	玉米滑蛋粥	魽魚三丁炒飯+排骨蘿蔔玉米湯+水果	綜合粉圓
	11/10	芝麻包+牛奶	地瓜飯+梅干扣肉+洋蔥炒蛋+炒青菜+黃瓜魚丸湯+水果	蘇打餅
	11/11	蛋花湯餃	廣東粥+滷百頁+水果	香蔥麵包
	11/12	奶油麵包+牛奶	紅燒豚骨拉麵+水果	茶葉蛋
	11/13	香鬆飯糰+紫菜湯	咖哩雞丁燴飯+三鮮香菇湯+水果	關東煮
第15週	11/16	堅果饅頭+豆漿	山藥五穀米粥+滷小黑輪+水果	綠豆地瓜湯
	11/17	全麥吐司夾蛋+牛奶	胚芽米飯+紅燒獅子頭+滷豆干+炒青菜+紫菜蛋花湯+水果	數字造型餅
	11/18	南瓜肉末粥	鍋燒意麵+水果	菠蘿麵包
	11/19	起司麵包+牛奶	香菇肉羹飯+水果	鴨肉冬粉
	11/20	蔬菜餛飩湯	米糕+肉燥+魚鬆+小黃瓜+四神湯+水果	仙草蜜
第16週	11/23	翡翠魽魚粥	南瓜炒米粉+大骨黃豆芽湯+水果	豆花
	11/24	黑糖饅頭+牛奶	五穀米飯+糖醋雞丁+炒三絲+炒青菜+柴魚豆腐味噌湯+水果	蛋捲
	11/25	絲瓜豆皮麵線	四色炒飯+大骨海帶湯+水果	奶酥麵包
	11/26	藍莓吐司+牛奶	雞肉親子丼飯+冬瓜鮮魚湯+水果	甜不辣
	11/27	壽司+蛋花湯	茄汁義大利麵+玉米濃湯+水果	燕麥紅豆湯
	11/30	蘿蔔糕湯	藥膳排骨粥+滷海帶+水果	肉鬆麵包

＊備註 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。

2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電…等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。

3.本園一律使用國產豬肉食材。