

怡青幼兒園餐點表

115 年 10 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	營養早餐		美味午餐	下午茶點心
第 8 週	10/1	起司麵包+牛奶	南瓜炒米粉+柴魚味增湯+水果	甜不辣
	10/2	麵線羹	鮮菇糙米肉末粥+滷蛋+水果	銀絲卷
第 9 週	10/5	牛奶饅頭+豆漿	香腸蛋炒飯+羅宋湯+水果	雞蛋布丁
	10/6	香蒜麵包+牛奶	白飯+馬鈴薯燉肉+塔香豆腐+炒青菜+金針香菇湯+水果	玲瓏果餅
	10/7	肉絲滑蛋麵線	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	生日蛋糕
	10/8	奶皇包+牛奶	什錦炒麵+大骨竹筍湯+水果	紅豆西米露
	10/9	10/10(六) 國慶日補休		
第 10 週	10/12	玉米滑蛋粥	魷魚三丁炒飯+排骨蘿蔔玉米湯+水果	綜合粉圓
	10/13	芝麻包+牛奶	地瓜飯+梅干扣肉+洋蔥炒蛋+炒青菜+黃瓜魚丸湯+水果	蘇打餅
	10/14	蛋花湯餃	廣東粥+滷百頁+水果	香蔥麵包
	10/15	果醬麵包+牛奶	日式烏龍麵+水果	茶葉蛋
	10/16	香鬆飯糰+紫菜湯	咖哩雞丁燴飯+三鮮菇湯+水果	關東煮
第 11 週	10/19	堅果饅頭+豆漿	山藥五穀米粥+小黑輪+水果	綠豆地瓜湯
	10/20	全麥吐司夾蛋+牛奶	胚芽米飯+紅燒獅子頭+滷豆干+炒青菜+紫菜蛋花湯+水果	飛機造型餅
	10/21	南瓜肉末粥	鍋燒意麵+水果	菠蘿麵包
	10/22	紅豆麵包+牛奶	香菇肉羹飯+水果	鴨肉冬粉
	10/23	蔬菜餛飩湯	米糕+肉燥+魚鬆+小黃瓜+四神湯+水果	仙草蜜
第 12 週	10/26	10/25(日) 光復節補休		
	10/27	黑糖饅頭+牛奶	五穀米飯+糖醋雞丁+炒三絲+炒青菜+大骨黃豆芽湯+水果	蛋捲
	10/28	絲瓜麵線	四色炒飯+大骨海帶湯+水果	奶酥麵包
	10/29	藍莓吐司+牛奶	雞肉親子丼飯+冬瓜鮮魚湯+水果	豆花
	10/30	壽司+蛋花湯	茄汁義大利麵+玉米濃湯+水果	紅豆麥片

*備註 1. 本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。

2. 遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電…等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。

3. 本園一律使用國產豬肉食材。