

怡青幼兒園餐點表

115 年 9 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	營養早餐		美味午餐	下午茶點心
第 4 週	9/1	藍莓吐司+牛奶	五穀米飯+糖醋雞丁+炒三絲+炒青菜 +紫菜蛋花湯+水果	生日蛋糕
	9/2	翡翠魷魚粥	香菇肉羹飯+水果	數字餅乾
	9/3	起司麵包+牛奶	南瓜炒米粉+柴魚豆腐味噌湯+水果	甜不辣
	9/4	麵線羹	鮮菇糙米肉末粥+水果	銀絲卷
第 5 週	9/7	牛奶饅頭+豆漿	香腸蛋炒飯+羅宋湯+水果	雞蛋布丁
	9/8	香蒜麵包+牛奶	白飯+馬鈴薯燉肉+塔香豆腐+炒青菜 +金針香菇湯+水果	玲瓏果餅
	9/9	肉絲滑蛋麵線	山藥五穀米粥+小黑輪+水果	菠蘿麵包
	9/10	奶皇包+牛奶	什錦炒麵+大骨竹筍湯+水果	紅豆西米露
	9/11	香鬆飯糰 +紫菜湯	咖哩雞丁燴飯飯+排骨蘿蔔玉米湯+水果	仙草蜜
第 6 週	9/14	玉米滑蛋粥	魷魚三丁炒飯+三鮮湯+水果	綜合粉圓
	9/15	芝麻包+牛奶	地瓜飯+梅干扣肉+洋蔥炒蛋+炒青菜 +黃瓜魚丸湯+水果	蘇打餅
	9/16	蛋花湯餃	廣東粥+滷百頁+水果	香蔥麵包
	9/17	果醬麵包+牛奶	日式烏龍麵麵+水果	茶葉蛋
	9/18	蔬菜餛飩湯	四色炒飯+大骨海帶湯+水果	關東煮
第 7 週	9/21	堅果饅頭+豆漿	鍋燒意麵+水果	綠豆地瓜湯
	9/22	全麥吐司夾蛋 +牛奶	胚芽米飯+紅燒獅子頭+滷豆干+炒青菜 +紫菜蛋花湯+水果	沙其瑪
	9/23	南瓜肉末粥	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	鴨肉冬粉
	9/24	壽司+蛋花湯	紅燒排骨拉麵+水果	奶酥麵包
	9/25	中秋節放假 教師節放假		
第 8 週	9/28			
	9/29	紅豆麵包+牛奶	米糕+肉燥+魚鬆+小黃瓜+四神湯+水果	動物造型餅
	9/30	絲瓜麵線	雞肉親子丼飯+冬瓜鮮魚湯+水果	紫米麥片

*備註 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。

2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。

3.本園一律使用國產豬肉食材。