

怡青幼兒園餐點表

115 年 8 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	營養早餐		美味午餐	下午茶點心
預備週	8/3	翡翠魷魚粥	香腸蛋炒飯+大骨黃豆芽湯+水果	雞蛋布丁
	8/4	黑糖饅頭+牛奶	五穀米飯+糖醋雞丁+炒三絲+炒青菜+紫菜蛋花湯+水果	飛機餅乾
	8/5	魚丸冬粉湯	山藥五穀米粥+滷小豆干+水果	銀絲卷
	8/6	藍莓吐司+牛奶	日式烏龍麵+水果	甜不辣
	8/7	麵線羹	咖哩雞丁燴飯+大骨竹筍湯+水果	蘿蔔糕湯
第 1 週	8/10	牛奶饅頭+豆漿	四色蛋炒飯+羅宋湯+水果	沙其瑪
	8/11	起司麵包+牛奶	白飯+馬鈴薯燉肉+塔香豆腐+炒青菜+金針香菇湯+水果	生日蛋糕
	8/12	肉絲滑蛋麵線	鮮菇糙米肉末粥+滷小黑輪+水果	菠蘿麵包
	8/13	奶皇包+牛奶	什錦炒麵+柴魚味噌湯+水果	紅豆西米露
	8/14	香鬆飯糰+紫菜湯	廣東粥+滷蛋+水果	蘇打餅
第 2 週	8/17	玉米滑蛋粥	南瓜炒米粉+三鮮菇湯+水果	仙草蜜
	8/18	芝麻包+牛奶	地瓜飯+梅干扣肉+洋蔥炒蛋+炒青菜+黃瓜魚丸湯+水果	玲瓏果餅乾
	8/19	蛋花湯餃	廣東粥+滷百頁+水果	銅鑼燒
	8/20	果醬麵包+牛奶	紅燒排骨拉麵+水果	紫米麥片
	8/21	蔬菜餛飩湯	香菇肉羹飯+水果	關東煮
第 3 週	8/24	堅果饅頭+豆漿	鍋燒意麵+水果	茶葉蛋
	8/25	香蒜麵包+牛奶	胚芽米飯+東坡肉+滷豆干+炒青菜+排骨海帶湯+水果	數字餅乾
	8/26	南瓜肉末粥	茄汁義大利麵+大骨蘿蔔湯+水果	奶酥麵包
	8/27	全麥土司夾蛋+牛奶	米糕+肉燥+魚鬆+小黃瓜+四神湯+水果	鴨肉冬粉
	8/28	壽司+蛋花湯	雞肉親子丼飯+冬瓜鮮魚湯+水果	綠豆地瓜湯
	8/31	絲瓜麵線	肉絲蛋炒飯+番茄豆腐湯+水果	綜合粉圓

*備註 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。

2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。

3.本園一律使用國產豬肉食材。