

怡青幼兒園餐點表

115 年 7 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	日期	營養早餐	美味午餐	下午點心
第 23 週	7/1	翡翠魷魚粥	香腸蛋炒飯+大骨黃豆芽湯+水果	雞蛋布丁
	7/2	黑糖饅頭+牛奶	山藥五穀米粥+滷小豆干+水果	生日蛋糕
	7/3	魚丸冬粉	米糕+肉燥+魚鬆+小黃瓜 +四神湯+水果	綜合粉圓
第 24 週	7/6	麵線羹	咖哩雞丁燴飯+紫菜蛋花湯+水果	豆花
	7/7	香蒜麵包+牛奶	五穀米飯+糖醋雞丁+炒三絲+炒青菜 +大骨蘿蔔湯+水果	玲瓏果餅
	7/8	玉米滑蛋粥	什錦炒麵+大骨蘿蔔湯+水果	銀絲卷
	7/9	草莓果醬吐司+牛奶	香菇肉羹飯+水果	蘿蔔糕湯
	7/10	香鬆飯糰+紫菜湯	皮蛋瘦肉粥+滷海帶+水果	菠蘿麵包
第 25 週	7/13	絲瓜豆皮麵線	魷魚肉絲蛋炒飯+大骨黃瓜湯+水果	紅豆薏仁
	7/14	起司麵包+牛奶	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	蘇打餅
	7/15	南瓜肉末粥	糙米飯+瓜仔肉燥+菜脯蛋+炒青菜 +金針香菇湯+水果	仙草蜜
	7/16	奶皇包+牛奶	日式烏龍麵+水果	甜不辣
	7/17	蔬菜餛飩湯	四色炒飯+番茄豆腐湯+水果	紫米麥片
第 26 週	7/20	蛋花湯餃	茄汁義大利麵+排骨海帶湯+水果	綠豆地瓜湯
	7/21	堅果饅頭+牛奶	白飯+馬鈴薯燉肉+塔香豆腐 +炒青菜+排骨海帶湯+水果	動物造型餅乾
	7/22	鮮蔬滑蛋麵線	雞肉親子丼飯+羅宋湯+水果	紅豆西米露
	7/23	全麥吐司夾蛋+牛奶	紅燒排骨麵+水果	銅鑼燒
	7/24	壽司+蛋花湯	廣東粥+滷小黑輪+水果	鴨肉冬粉
第 27 週	7/27	牛奶饅頭+豆漿	鍋燒意麵+水果	茶葉蛋
	7/28	芝麻包+牛奶	胚芽米飯+梅干扣肉+滷豆干 +炒青菜+冬瓜鮮魚湯+水果	蛋捲
	7/29	油豆腐細粉湯	南瓜炒米粉+三鮮菇湯+水果	關東煮
	7/30	幼生放假全園消毒整理教室		
	7/31			

*備註 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。

2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。

3.本園一律使用國產豬肉食材。