

怡青幼兒園餐點表

115 年 6 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	日期	營養早餐	美味午餐	下午茶點心
第 18 週	6/1	翡翠魷魚粥	香腸蛋炒飯+大骨黃豆芽湯+水果	蘿蔔糕湯
	6/2	起司麵包+牛奶	地瓜飯+梅干扣肉+蘿蔔炒蛋+炒青菜 +柴魚豆腐味增湯+水果	動物造型餅
	6/3	魚丸冬粉	香菇肉羹飯+水果	生日蛋糕
	6/4	黑糖饅頭+牛奶	山藥五穀米粥+滷小豆干+水果	菠蘿麵包
	6/5	絲瓜豆皮麵線	米糕+肉燥+魚鬆+小黃瓜+四神湯+水果	雞蛋布丁
第 19 週	6/8	麵線羹	咖哩雞丁燴飯飯+紫菜蛋花湯+水果	綜合粉圓
	6/9	香蒜麵包+牛奶	南瓜炒米粉+三鮮菇湯+水果	玲瓏果餅
	6/10	玉米滑蛋粥	五穀米飯+糖醋雞丁+炒三絲+炒青菜 +大骨蘿蔔湯+水果	仙草蜜
	6/11	藍莓吐司+牛奶	御膳烏龍麵+玉米濃湯+水果	關東煮
	6/12	壽司+蛋花湯	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	銀絲卷
第 20 週	6/15	芝麻包+豆漿	魷魚肉絲蛋炒飯+大骨黃瓜湯+水果	燕麥紅豆湯
	6/16	全麥吐司夾蛋 +牛奶	胚芽米飯+紅燒獅子頭+菜脯蛋+炒青菜 +牛蒡龍骨湯+水果	蘇打餅
	6/17	蛋花湯餃	皮蛋瘦肉粥+滷海帶+水果	肉鬆麵包
	6/18	堅果饅頭+牛奶	鍋燒意麵+水果	甜不辣
	6/19	端午節放假一天		
第 21 週	6/22	清蛋豬肉麵線	廣東粥+滷小黑輪+水果	豆花
	6/23	小餐包+牛奶	雞絲飯+滷肉燥+炒青菜 +大骨玉米蘿蔔湯+水果	數字餅乾
	6/24	時蔬餛飩湯	豬柳燴飯+金針香菇湯+水果	鴨肉冬粉
	6/25	奶酥麵包+牛奶	日式排骨拉麵+水果	茶葉蛋
	6/26	香鬆飯糰+紫菜湯	雞茸菇菇粥+滷蛋+水果	銅鑼燒
第 22 週	6/29	牛奶饅頭+豆漿	茄汁義大利麵+排骨海帶湯+水果	綠豆地瓜湯
	6/30	草莓吐司+牛奶	白飯+馬鈴薯燉蛋+塔香豆腐+炒青菜 +羅宋湯+水果	飛機餅乾

*備註 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。

2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。

3.本園一律使用國產豬肉食材。