

# 怡青幼兒園餐點表

115 年 5 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	日期	營養早餐	美味午餐	下午茶點心
第 14 週	5/1	勞動節放假一天		
	5/4	翡翠魷魚粥	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	銀絲卷
	5/5	黑糖饅頭+牛奶	白飯+梅干扣肉+蘿蔔炒蛋+炒青菜+牛蒡龍骨湯+水果	生日蛋糕
	5/6	絲瓜豆皮麵線	香腸蛋炒飯+柴魚豆腐味增湯+水果	蘇打餅
	5/7	起司麵包+牛奶	皮蛋瘦肉粥+滷豆干+水果	甜不辣
	5/8	蘿蔔糕湯	茄汁義大利麵+金針香菇湯+水果	雞蛋布丁
第 15 週	5/11	牛奶饅頭+豆漿	香菇肉羹飯+水果	燕麥紅豆湯
	5/12	奶黃包+牛奶	地瓜飯+糖醋雞丁+炒三絲+炒青菜+大骨黃豆芽湯+水果	飛機造型餅
	5/13	蛋花湯餃	日式烏龍麵+水果	菠蘿麵包
	5/14	全麥吐司夾蛋+牛奶	米糕+肉燥+魚鬆+小黃瓜+四神湯+水果	鴨肉冬粉
	5/15	香鬆飯糰+紫菜湯	山藥五穀米粥+滷海帶+水果	茶葉蛋
第 16 週	5/18	麵線羹	咖哩雞丁燴飯+紫菜蛋花湯+水果	綜合粉圓
	5/19	蒜香麵包+牛奶	五穀米飯+馬鈴薯燉肉+塔香豆腐+炒青菜+大骨蘿蔔湯+水果	玲瓏果餅
	5/20	滑蛋玉米粥	南瓜炒米粉+三鮮菇湯+水果	關東煮
	5/21	藍莓吐司+牛奶	紅燒豚骨拉麵+水果	銅鑼燒
	5/22	魚丸冬粉	廣東粥+滷小黑輪+水果	仙草蜜
第 17 週	5/25	芝麻包+豆漿	魷魚蛋炒飯+大骨黃瓜湯+水果	紅豆西米露
	5/26	小餐包+牛奶	胚芽米飯+紅燒獅子頭+菜脯蛋+炒青菜+昆布味增湯+水果	蛋捲
	5/27	滑蛋豬肉麵線	雞茸菇菇粥+滷蛋+水果	肉鬆麵包
	5/28	堅果饅頭+牛奶	時蔬炒麵+羅宋湯+水果	紫米麥片
	5/29	壽司+蛋花湯	雞肉親子丼飯+冬瓜鮮魚湯+水果	綠豆地瓜湯

- \*備註
- 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。
  - 2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。
  - 3.本園一律使用國產豬肉食材。