

怡青幼兒園餐點表

115 年 4 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	日期	營養早餐	美味午餐	下午茶點心	
第 9 週	4/1	翡翠魷魚粥	香腸蛋炒飯+雞塊+柴魚豆腐味增湯+水果	生日蛋糕	
	4/2	起司麵包+牛奶	雞茸菇菇粥+滷蛋+水果	甜不辣	
	4/3	兒童節補休 4/4(六)兒童節			
第 10 週	4/6	清明節補休 4/5(日)清明節			
	4/7	堅果饅頭+牛奶	地瓜飯+梅干扣肉+蘿蔔炒蛋+炒青菜+大骨黃豆菜湯+水果	動物造型餅	
	4/8	魚丸冬粉	香菇肉羹飯+水果	鴨肉冬粉	
	4/9	黑糖饅頭+牛奶	山藥五穀米粥+滷小豆干+水果	菠蘿麵包	
	4/10	絲瓜豆皮麵線	米糕+肉燥+魚鬆+小黃瓜+四神湯+水果	雞蛋布丁	
第 11 週	4/13	麵線羹	咖哩雞丁燴飯+紫菜蛋花湯+水果	綜合粉圓	
	4/14	香蒜麵包+牛奶	南瓜炒米粉+三鮮菇湯+水果	玲瓏果餅	
	4/15	滑蛋玉米粥	五穀米飯+雞肉風味燒+炒三絲+炒青菜+大骨蘿蔔湯+水果	仙草蜜	
	4/16	藍莓吐司+牛奶	御膳烏龍麵+玉米濃湯+水果	關東煮	
	4/17	壽司+蛋花湯	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	銀絲卷	
第 12 週	4/20	芝麻包+豆漿	魷魚蛋炒飯+大骨黃瓜湯+水果	燕麥紅豆湯	
	4/21	全麥吐司夾蛋+牛奶	胚芽米飯+紅燒獅子頭+菜脯蛋+炒青菜+牛蒡龍骨湯+水果	蘇打餅	
	4/22	滑蛋豬肉麵線	皮蛋瘦肉粥+滷海帶+水果	肉鬆麵包	
	4/23	小餐包+牛奶	紅燒豚骨拉麵+水果	紫米麥片	
	4/24	蛋花湯餃	雞絲飯+滷肉燥+青菜+金針香菇湯+水果	銅鑼燒	
第 13 週	4/27	牛奶饅頭+豆漿	什錦鍋燒麵+水果	茶葉蛋	
	4/28	小餐包+牛奶	白飯+馬鈴薯燉肉+塔香豆腐+炒青菜+羅宋湯+水果	飛機餅乾	
	4/29	時蔬餛飩湯	茄汁義大利麵+排骨海帶湯+水果	綠豆地瓜湯	
	4/30	香鬆飯糰+紫菜湯	雞肉親子丼飯+鮮魚冬瓜湯+水果	豆花	

- *備註
- 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。
 - 2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。
 - 3.本園一律使用國產豬肉食材。