

怡青幼兒園餐點表

115 年 2 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9:00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	日期	營養早餐	美味午餐	下午茶點心
第 1 週	2/2	翡翠魷魚粥	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	銀絲卷
	2/3	黑糖饅頭+牛奶	芝麻飯+梅干扣肉+蘿蔔炒蛋+炒青菜 +牛蒡龍骨湯+水果	蘇打餅
	2/4	絲瓜豆皮麵線	香腸蛋炒飯+柴魚豆腐味增湯+水果	紫米麥片
	2/5	起司麵包+牛奶	皮蛋瘦肉粥+滷小豆干+水果	甜不辣
	2/6	香鬆飯糰+紫菜湯	日式烏龍麵+水果	菠蘿麵包
第 2 週	2/9	牛奶饅頭+豆漿	山藥五穀米粥+滷海帶+水果	茶葉蛋
	2/10	全麥吐司夾蛋 +牛奶	地瓜飯+糖醋雞丁+炒三絲+炒青菜 +大骨黃豆芽湯+水果	生日蛋糕
	2/11	蛋花湯餃	香菇肉羹飯+水果	鴨肉冬粉
	2/12	奶皇包+牛奶	茄汁義大利麵+金針香菇湯+水果	燕麥紅豆湯
	2/13	滑蛋玉米粥	圍爐吃火鍋	雞蛋布丁
第 3 週	2/16	春節連假		
	2/17			
	2/18			
	2/19			
	2/20			
第 4 週	2/23	麵線羹	咖哩雞丁燴飯+紫菜蛋花湯+水果	綜合粉圓
	2/24	蒜香麵包+牛奶	南瓜炒米粉+三鮮菇湯+水果	飛機餅乾
	2/25	蘿蔔糕湯	五穀米飯+馬鈴薯燉肉+螞蟻上樹+炒青菜 +大骨蘿蔔湯+水果	仙草蜜
	2/26	草莓吐司+牛奶	時蔬炒麵+羅宋湯+水果	關東煮
	2/27	和平紀念日補休		

*備註 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。

2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。

3.本園一律使用國產豬肉食材。