

怡青幼兒園餐點表

115年1月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至9:00，
請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	營養早餐		美味午餐	下午茶點心
	1/1 元旦放假			
	1/2 麻油豬肉麵線	雞絲飯+涼拌小黃瓜+大骨玉米湯+水果	紫米麥片	
第23週第	1/5 翡翠魴魚粥	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	銀絲卷	
	1/6 黑糖饅頭+牛奶	芝麻飯+梅干扣肉+蘿蔔炒蛋+炒青菜+牛蒡龍骨湯+水果	蘇打餅	
	1/7 絲瓜豆皮麵線	香腸蛋炒飯+柴魚豆腐味增湯+水果	甜不辣	
	1/8 起司麵包+牛奶	皮蛋瘦肉粥+滷海帶+水果	生日蛋糕	
	1/9 香鬆飯糰+紫菜湯	日式烏龍麵+水果	菠蘿麵包	
第24週	1/12 牛奶饅頭+豆漿	山藥五穀米粥+滷小豆干+水果	茶葉蛋	
	1/13 全麥吐司夾蛋+牛奶	地瓜飯+糖醋雞丁+炒三絲+炒青菜+大骨黃豆芽湯+水果	動物造型餅	
	1/14 蛋花湯餃	香菇肉羹飯+水果	鴨肉冬粉	
	1/15 奶皇包+牛奶	茄汁義大利麵+金針香菇湯+水果	燕麥紅豆湯	
	1/16 滑蛋玉米粥	米糕+肉燥+魚鬆+小黃瓜+四神湯+水果	雞蛋布丁	
第25週	1/19 麵線羹	咖哩雞丁燴飯+紫菜蛋花湯+水果	綜合粉圓	
	1/20 蒜香麵包+牛奶	南瓜炒米粉+三鮮菇湯+水果	玲瓏果餅	
	1/21 蘿蔔糕湯	五穀米飯+馬鈴薯燉肉+螞蟻上樹+炒青菜+大骨蘿蔔湯+水果	仙草蜜	
	1/22 藍莓吐司+牛奶	時蔬炒麵+羅宋湯+水果	關東煮	
	1/23 壽司+蛋花湯	廣東粥+滷小黑輪+水果	銅鑼燒	
第26週	1/26 芝麻包+豆漿	什錦鍋燒麵+水果	綠豆地瓜湯	
	1/27 小餐包+牛奶	胚芽米飯+紅燒獅子頭+菜脯蛋+炒青菜+大骨海帶湯+水果	沙其瑪	
	1/28 時蔬餛飩湯	藥膳排骨粥+滷蛋+水果	肉鬆麵包	
	1/29 堅果饅頭+牛奶	魴魚蛋炒飯+大骨黃瓜湯+水果	芋香西米露	
	1/30 魚丸冬粉	雞肉親子丼飯+冬瓜鮮魚湯+水果	豆花	

*備註 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。

2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。

3.本園一律使用國產豬肉食材。