

# 怡青幼兒園餐點表

114年 12月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至9:00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	營養早餐		美味午餐	下午茶點心
第18週	12/1	翡翠魴魚粥	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	銀絲卷
	12/2	黑糖饅頭+牛奶	芝麻飯+梅干扣肉+蘿蔔炒蛋+炒青菜+牛蒡龍骨湯+水果	蘇打餅
	12/3	絲瓜豆皮麵線	香腸蛋炒飯+柴魚豆腐味增湯+水果	生日蛋糕
	12/4	起司麵包+牛奶	皮蛋瘦肉粥+滷海帶+水果	甜不辣
	12/5	香鬆飯糰+紫菜湯	日式烏龍麵+水果	菠蘿麵包
第19週	12/8	牛奶麵包+豆漿	山藥五穀米粥+滷百葉+水果	茶葉蛋
	12/9	全麥吐司夾蛋+牛奶	地瓜飯+糖醋雞丁+炒三絲+炒青菜+大骨黃豆芽湯+水果	數字餅乾
	12/10	蛋花湯餃	茄汁義大利麵+金針香菇湯+水果	燕麥紅豆湯
	12/11	奶皇包+牛奶	香菇肉羹飯+水果	鴨肉冬粉
	12/12	滑蛋玉米粥	米糕+肉燥+魚鬆+小黃瓜+四神湯+水果	雞蛋布丁
第20週	12/15	麵線羹	咖哩雞丁燴飯+紫菜蛋花湯+水果	綠豆地瓜湯
	12/16	蒜香麵包+牛奶	南瓜炒米粉+三鮮菇菇湯+水果	玲瓏果餅
	12/17	蘿蔔糕湯	五穀米飯+馬鈴薯燉肉+螞蟻上樹+炒青菜+大骨蘿蔔湯+水果	仙草蜜
	12/18	果醬吐司+牛奶	時蔬炒麵+羅宋湯+水果	關東煮
	12/19	壽司+蛋花湯	廣東粥+滷小黑輪+水果	銅鑼燒
第21週	12/22	芝麻包+豆漿	什錦鍋燒麵+水果	綜合粉圓
	12/23	小餐包+牛奶	胚芽米飯+瓜仔肉燥+洋蔥炒蛋+炒青菜+大骨海帶湯+水果	飛機造型餅乾
	12/24	魚丸冬粉	漢堡+薯條+玉米濃湯+水果(聖誕大餐)	豆花
	12/25	行憲紀念日放假		
	12/26	時蔬餽飴湯	藥膳排骨粥+滷蛋+水果	肉鬆麵包
第22週	12/29	麻油滑蛋麵線	魴魚蛋炒飯+大骨黃瓜湯+水果	芋香西米露
	12/30	堅果饅頭+牛奶	白飯+紅燒獅子頭+塔香豆干+炒青菜+鮮菇雞絲湯+水果	蛋捲
	12/31	南瓜肉末粥	雞肉親子丼飯+冬瓜鮮魚湯+水果	綠豆薏仁

\*備註 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。

2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。

3.本園一律使用國產豬肉食材。