

怡青幼兒園餐點表

114 年 9 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	營養早餐		美味午餐	下午茶點心
第 5 週	9/1	翡翠魷魚粥	香菇肉羹飯+水果	銀絲捲
	9/2	牛奶饅頭+豆漿	五穀飯+滷肉燥+炒三絲+炒青菜 紫菜蛋花湯+水果	生日蛋糕
	9/3	魚丸冬粉湯	鮮菇糙米肉末粥+滷蛋+水果	數字餅乾
	9/4	起司麵包+牛奶	南瓜炒米粉+柴魚豆腐味噌湯+水果	甜不辣
	9/5	田園蔬菜粥	香腸蛋炒飯+羅宋湯+水果	綜合粉圓湯
第 6 週	9/8	豬肉麵線	咖哩雞丁燴飯+黃豆芽排骨湯+水果	雞蛋布丁
	9/9	果醬吐司+牛奶	白飯+馬鈴薯燉肉+塔香豆腐+炒青菜 金針香菇湯+水果	玲瓏果餅
	9/10	玉米滑蛋粥	魷魚三丁炒飯+大骨黃瓜湯+水果	紅豆西米露
	9/11	香蒜麵包+牛奶	紅燒排骨拉麵+水果	關東煮
	9/12	香鬆飯糰+紫菜湯	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	鴨肉冬粉
第 7 週	9/15	黑糖饅頭+豆漿	什錦鍋燒意麵+水果	茶葉蛋
	9/16	芝麻包+牛奶	地瓜飯+梅干扣肉+洋蔥炒蛋+炒青菜 排骨海帶湯+水果	四角蔥餅
	9/17	肉絲滑蛋麵線	雞肉親子丼飯+大骨玉米蘿蔔湯+水果	銅鑼燒
	9/18	紅豆麵包+牛奶	什錦炒麵+大骨竹筍湯+水果	蛋花湯餃
	9/19	蔬菜餛飩湯	家常麵疙瘩湯+水果	綠豆地瓜湯
第 8 週	9/22	麵線羹	彩蔬五色蛋炒飯+玉米濃湯+水果	仙草蜜
	9/23	藍莓吐司+牛奶	糙米飯+瓜仔肉燥+炒豆干丁+炒青菜 排骨蘿蔔湯+水果	動物造型餅乾
	9/24	南瓜肉末粥	茄汁義大利麵+番茄豆腐湯+水果	菠蘿麵包
	9/25	奶酥麵包+牛奶	米糕+肉燥+肉鬆+小黃瓜+四神湯+水果	紫米麥片
	9/26	壽司+蛋花湯	山藥雞肉胚芽米粥+滷海帶+水果	肉鬆麵包
	9/29	教師節補假		
	9/30	全麥吐司夾蛋+牛奶	日式豚骨拉麵+水果	蛋捲

*備註 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。

2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。

3.本園一律使用國產豬肉食材。