

# 怡青幼兒園餐點表

114 年 8 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	營養早餐	美味午餐	下午茶點心
	8/1 翡翠魷魚粥	五穀飯+滷肉燥+炒三絲 炒青菜+紫菜蛋花湯+水果	銀絲捲
第 1 週	8/4 牛奶饅頭+豆漿	香菇肉羹飯+水果	甜不辣
	8/5 草莓吐司+牛奶	白飯+馬鈴薯燉肉+塔香豆腐 炒青菜+金針香菇湯+水果	生日蛋糕
	8/6 魚丸冬粉湯	鮮菇糙米肉末粥+滷小黑輪+水果	蛋捲
	8/7 起司麵包+牛奶	南瓜炒米粉+柴魚豆腐味噌湯+水果	雞蛋布丁
	8/8 田園蔬菜粥	彩蔬炒飯+羅宋湯+水果	綜合粉圓
第 2 週	8/11 豬肉麵線	咖哩雞丁燴飯+黃豆芽排骨湯+水果	玲瓏果餅
	8/12 奶皇包+牛奶	白飯+紅燒獅子頭+滷豆干 炒青菜+大骨蘿蔔湯+水果	紅豆西米露
	8/13 玉米滑蛋粥	香腸蛋炒飯+排骨黃瓜湯+水果	關東煮
	8/14 香蒜麵包+牛奶	紅燒排骨烏龍麵+水果	菠蘿麵包
	8/15 香鬆飯糰 +紫菜湯	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	什錦板條湯
第 3 週	8/18 黑糖饅頭+豆漿	什錦鍋燒意麵+水果	茶葉蛋
	8/19 芝麻包+牛奶	地瓜飯+梅干扣肉+洋蔥炒蛋 炒青菜+排骨海帶湯+水果	四角蔥餅
	8/20 南瓜肉末粥	什錦炒麵+黃瓜魚丸湯+水果	銅鑼燒
	8/21 紅豆麵包+牛奶	魷魚肉絲蛋炒飯+大骨竹筍湯+水果	蛋花湯餃
	8/22 蔬菜餛飩湯	雞肉親子丼飯+大骨玉米蘿蔔湯+水果	綠豆地瓜湯
第 4 週	8/25 麵線羹	山藥雞肉胚芽米粥+滷蛋+水果	仙草蜜
	8/26 果醬吐司+牛奶	糙米飯+瓜仔肉燥+炒豆干丁 炒青菜+銀魚菠菜湯+水果	數字餅乾
	8/27 絲瓜麵線	和風野菇拌飯+番茄豆腐湯+水果	豆花
	8/28 香蒜麵包+牛奶	日式豚骨拉麵+水果	紫米麥片
	8/29 壽司+蛋花湯	米糕+肉燥+肉鬆 小黃瓜+四神湯+水果	鴨肉冬粉

\*備註 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。

2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。

3.本園一律使用國產豬肉食材。