

# 怡青幼兒園餐點表

114 年 7 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	營養早餐	美味午餐	下午茶點心	
第 22 週	7/1	果醬吐司+牛奶	糙米飯+瓜仔肉燥+滷豆干 炒青菜+大骨黃瓜湯+水果	生日蛋糕
	7/2	翡翠魷魚粥	香菇肉羹飯+水果	珍瓏果餅
	7/3	起司麵包+牛奶	南瓜炒米粉+紫菜蛋花湯+水果	紅豆西米露
	7/4	香鬆飯糰+紫菜湯	皮蛋瘦肉粥+滷海帶+水果	銀絲捲
第 23 週	7/7	絲瓜麵線	香腸肉絲蛋炒飯+金針香菇湯+水果	豆花
	7/8	奶皇包+牛奶	白飯+梅干扣肉+炒三絲 炒青菜+黃豆芽排骨湯+水果	蘇打餅
	7/9	玉米滑蛋粥	茄汁義大利麵+羅宋湯+水果	綠豆地瓜湯
	7/10	香蒜麵包+牛奶	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	甜不辣
	7/11	油豆腐細粉湯	廣東粥+滷蛋+水果	菠蘿麵包
第 24 週	7/14	牛奶饅頭+豆漿	咖哩豬肉燴飯+羅宋湯+水果	茶葉蛋
	7/15	全麥吐司夾蛋+牛奶	紅燒排骨麵+水果	飛機造型餅
	7/16	蔬菜餛飩湯	胚芽米飯+馬鈴薯燉肉+洋蔥炒蛋 炒青菜+大骨黃瓜湯+水果	動物造型餅
	7/17	黑糖饅頭+牛奶	魷魚蛋炒飯+柴魚豆腐味噌湯+水果	仙草蜜
	7/18	壽司+蛋花湯	米糕+肉燥+肉鬆 小黃瓜+四神湯+水果	銅鑼燒
第 25 週	7/21	蛋花湯餃	鍋燒意麵+水果	肉鬆麵包
	7/22	芝麻包+牛奶	五穀飯+紅燒獅子頭+塔香豆腐 炒青菜+大骨蘿蔔湯+水果	蛋捲
	7/23	魚丸冬粉湯	雞肉親子丼飯+大骨竹筍湯+水果	雞蛋布丁
	7/24	奶油麵包+牛奶	什錦炒麵+大骨海帶湯+水果	鴨肉冬粉
	7/25	鮮蔬滑蛋麵線	四色炒飯+番茄豆腐湯+水果	綜合粉圓
	7/28	幼生放假全園消毒整理教室		
	7/29			
	7/30	麵線羹	魷魚肉絲蛋炒飯+排骨玉米湯+水果	紅豆麥片
	7/31	小餐包+牛奶	日式烏龍麵+水果	數字餅乾

\*備註 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。  
 2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。  
 3.本園一律使用國產豬肉食材。