

怡青幼兒園餐點表

114 年 5 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	營養早餐		美味午餐	下午茶點心
第13週	5/1	慶祝母親節		
	5/2	調整放假		
第14週	5/5	鮮蔬滑蛋麵線	魷魚蛋炒飯+黃豆芽大骨湯+水果	綠豆薏仁
	5/6	香蒜麵包+牛奶	白飯+東坡肉+炒三絲 炒青菜+金針香菇湯+水果	生日蛋糕
	5/7	翡翠魷魚粥	什錦炒麵+黃瓜魚丸湯+水果	動物造型餅
	5/8	黑糖饅頭+牛奶	香菇肉羹飯+水果	甜不辣
	5/9	香鬆飯糰+紫菜湯	廣東粥+滷蛋+水果	菠蘿麵包
第15週	5/12	麵線羹	香腸肉絲蛋炒飯+海帶芽湯+水果	銀絲捲
	5/13	牛奶饅頭+牛奶	紅燒豚骨拉麵+水果	蛋捲
	5/14	香芹餛飩湯	白飯+瓜仔肉燥+油豆腐 炒青菜+大骨蘿蔔湯+水果	綜合粉圓
	5/15 素	全麥吐司夾蛋+牛奶	田園蔬菜粥+滷百頁+水果	雞蛋布丁
	5/16	蛋花湯餃	南瓜炒米粉+銀魚菠菜湯+水果	銅鑼燒
第16週	5/19	玉米滑蛋粥	咖哩雞丁燴飯+三鮮菇湯+水果	紅豆麥片
	5/20	奶皇包+牛奶	燕麥飯+糖醋雞丁+洋蔥炒蛋 炒青菜+排骨冬瓜湯+水果	蘇打餅
	5/21	滑蛋肉絲麵線	皮蛋瘦肉粥+滷小黑輪+水果	關東煮
	5/22	果醬吐司+牛奶	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	鴨肉冬粉
	5/23	壽司+蛋花湯	米糕+肉燥+肉鬆 小黃瓜+四神湯+水果	豆花
第17週	5/26	芝麻包+牛奶	鮮菇糙米粥+滷海帶+水果	茶葉蛋
	5/27	奶酥麵包+牛奶	茄汁義大利麵+羅宋湯+水果	數字餅乾
	5/28	滑蛋肉絲麵線	白飯+梅干扣肉+炒豆干丁 炒青菜+紫菜蛋花湯+水果	綠豆地瓜
	5/29	起司麵包+牛奶	雞肉親子丼飯+大骨玉米蘿蔔湯+水果	仙草蜜
	5/30	端午節放假一天		

- *備註
- 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。
 - 2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。
 - 3.本園一律使用國產豬肉食材。