

怡青幼兒園餐點表

114 年 4 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	營養早餐	美味午餐	下午茶點心	
第 9 週	4/1	黑糖饅頭+牛奶	香菇肉羹飯+水果	動物造型餅
	4/2	翡翠魷魚粥	四色炒飯+雞塊+玉米濃湯+水果	生日蛋糕
	4/3	兒童、清明節放假(4/3 補休)		
	4/4			
第 10 週	4/7	鮮蔬滑蛋麵線	廣東粥+滷小豆干+水果	茶葉蛋
	4/8	香蒜麵包+牛奶	白飯+瓜仔肉燥+菜脯蛋 炒青菜+海帶芽湯+水果	沙其瑪
	4/9	香芹餛飩湯	日式烏龍麵+水果	菠蘿麵包
	4/10	藍莓吐司+牛奶	咖哩雞丁燴飯+大骨黃豆芽湯+水果	鴨肉冬粉
	4/11	紫米飯糰+紫菜湯	香腸蛋炒飯+銀魚波菜湯+水果	綠豆地瓜
第 11 週	4/14	玉米滑蛋粥	香菇肉羹飯+水果	銀絲捲
	4/15	芝麻包+牛奶	五穀飯+東坡肉+炒三絲 炒青菜+柴魚味噌湯+水果	蘇打餅
	4/16	蛋花湯餃	什錦炒麵+大骨蘿蔔湯+水果	仙草蜜
	4/17	奶油餐包+牛奶	皮蛋瘦肉粥+滷小黑輪+水果	香蕉條
	4/18	魚丸冬粉湯	米糕+肉燥+肉鬆 小黃瓜+四神湯+水果	雞蛋布丁
第 12 週	4/21	南瓜肉末粥	魷魚三丁炒飯+番茄豆腐湯+水果	紅豆麥片
	4/22	全麥吐司夾蛋+牛奶	胚芽米飯+馬鈴薯燉肉+滷小豆干 炒青菜+大骨黃瓜湯+水果	玲瓏果餅
	4/23	麵線羹	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	豆花
	4/24	起司麵包+牛奶	紅燒豚骨拉麵+水果	甜不辣
	4/25	壽司+蛋花湯	雞肉親子丼飯+大骨玉米蘿蔔湯+水果	什錦米苔目
第 13 週	4/28 素	牛奶饅頭+豆漿	茄汁義大利麵+羅宋湯+水果	綜合粉圓
	4/29	奶皇包+牛奶	白飯+筍干扣肉+蒸蛋 炒青菜+三鮮菇湯+水果	數字餅乾
	4/30	雞肉玉米粥	和風野菇拌飯+排骨海帶豆腐湯+水果	關東煮

- *備註
- 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。
 - 2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。
 - 3.本園一律使用國產豬肉食材。