

# 怡青幼兒園餐點表

113 年 11 月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作!

週次	營養早餐	美味午餐	下午茶點心
	11/1 素 奶皇包+牛奶	南瓜炒米粉+三鮮菇湯+水果	燕麥紅豆湯
第 15 週	11/4 牛奶饅頭+豆漿	皮蛋瘦肉粥+滷海帶+水果	雞蛋布丁
	11/5 銀絲捲+牛奶	地瓜飯+梅干扣肉+洋蔥炒蛋+炒青菜+牛蒡龍骨湯+水果	生日蛋糕
	11/6 翡翠魷魚粥	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	蘇打餅
	11/7 全麥吐司夾蛋+牛奶	香腸蛋炒飯+柴魚味噌湯+水果	鴨肉冬粉
	11/8 香鬆飯糰+紫菜湯	茄汁義大利麵+香菇雞湯+水果	關東煮
第 16 週	11/11 蛋花湯餃	山藥五穀米粥+滷百頁+水果	香蕉條
	11/12 起司麵包+牛奶	芝麻飯+香菇肉燥+滷豆干丁+炒青菜+大骨黃豆芽湯+水果	飛機造型餅
	11/13 絲瓜豆皮麵線	香菇肉羹飯+水果	菠蘿麵包
	11/14 芝麻包+牛奶	米糕+肉燥+肉鬆+小黃瓜+四神湯+水果	什錦米苔目
	11/15 素 滑蛋燕麥粥	時蔬炒麵+羅宋湯+水果	紅豆薏仁
第 17 週	11/18 麵線羹	豬柳燴飯+玉米蛋花湯+水果	銀絲捲
	11/19 香蒜麵包+牛奶	日式烏龍麵+水果	蛋捲
	11/20 地瓜稀飯+魚鬆	白飯+紅燒扣肉+菜埔蛋+炒青菜+金針香菇湯+水果	仙草蜜
	11/21 果醬吐司+牛奶	什錦鍋燒意麵+水果	甜不辣
	11/22 魚丸冬粉湯	藥膳排骨粥+滷蛋+水果	豆花
第 18 週	11/25 豬肉當歸麵線	和風野菇拌飯+大骨黃瓜湯+水果	綠豆地瓜湯
	11/26 黑糖饅頭+牛奶	五穀飯+糖醋雞丁+炒三絲+炒青菜+紫菜蛋花湯+水果	玲瓏果餅
	11/27 香芹餛飩湯	紅燒排骨拉麵+水果	茶葉蛋
	11/28 小餐包+牛奶	廣東粥+滷小黑輪+水果	蘿蔔糕湯
	11/29 壽司+蛋花湯	咖哩雞丁燴飯+大骨蘿蔔湯+水果	綜合粉圓

- \*備註
- 1 本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。
  2. 遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。
  3. 本園一律使用國產豬肉食材。