

怡青幼兒園餐點表

113年10月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至9:00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作!

週次	營養早餐	美味午餐	下午茶點心	
第10週	10/1	果醬吐司+牛奶	白飯+梅干扣肉+塔香豆腐+炒青菜+大骨黃豆芽湯+水果	生日蛋糕
	10/2	翡翠魷魚粥	什錦炒麵+大骨蘿蔔湯+水果	四角蔥餅
	10/3 素	黑糖饅頭+牛奶	四色炒飯+羅宋湯+水果	紅豆麥片
	10/4	香鬆飯糰+紫菜湯	咖哩豬肉燴飯+紫菜蛋花湯+水果	關東煮
第11週	10/7	牛奶饅頭+豆漿	山藥肉絲五穀米粥+滷小黑輪+水果	茶葉蛋
	10/8	小餐包+牛奶	五穀米飯+紅燒雞丁+炒三絲+炒青菜+金針香菇湯+水果	數字餅乾
	10/9	玉米雞肉粥	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	菠蘿麵包
	10/10	國慶日放假一天		
	10/11	麵線羹	香腸蛋炒飯+金針香菇湯+水果	紫米麥片
第12週	10/14	滑蛋肉末粥	皮蛋瘦肉粥+滷百頁+水果	甜不辣
	10/15	奶皇包+牛奶	南瓜炒米粉+番茄豆腐湯+水果	動物造型餅
	10/16	絲瓜豆皮麵線	雞絲飯+肉燥+青菜+排骨海帶湯+水果	豆花
	10/17 素	全麥吐司夾蛋+牛奶	日式烏龍麵+水果	綠豆地瓜
	10/18	蛋花湯餃	香菇肉羹飯+水果	蘿蔔糕湯
第13週	10/21	芝麻包+豆漿	鮮菇高麗菜糙米粥+滷小黑輪+水果	綜合粉圓
	10/22	起司麵包+牛奶	胚芽米飯+瓜仔肉燥+玉米烘蛋+炒青菜+柴魚味噌湯+水果	珍瓏果餅
	10/23	蔬菜餛飩湯	什錦鍋燒麵+水果	香蕉條
	10/24	牛奶饅頭+牛奶	魷魚蛋炒飯+排骨冬瓜湯+水果	紅豆西米露
	10/25	壽司+蛋花湯	米糕+肉燥+魚鬆+小黃瓜+四神湯+水果	關東煮
第14週	10/28	豬肉當歸麵線	和風野菇拌飯+大骨牛蒡湯+水果	銀絲捲
	10/29	香蒜麵包+牛奶	芝麻飯+馬鈴薯燉肉+紅燒豆腐+炒青菜+玉米蛋花湯+水果	蛋捲
	10/30	滑蛋燕麥粥	紅燒排骨拉麵+水果	雞蛋布丁
	10/31	藍莓吐司+牛奶	廣東粥+滷蛋+水果	魚丸米苔目

- *備註
- 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。
 - 2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。
 - 3.本園一律使用國產豬肉食材。