

# 怡青幼兒園餐點表

113年9月

◎親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至9:00，請逾時來園的孩子在家先用過早餐再到學校，謝謝合作！

週次	營養早餐	美味午餐	下午茶點心	
第6週	9/2	牛奶饅頭+豆漿	山藥肉絲五穀米粥+滷百頁+水果	茶葉蛋
	9/3	草莓吐司+牛奶	彩蔬炒飯+金針香菇湯+水果	生日蛋糕
	9/4	蔬菜餛飩湯	香菇肉羹飯+水果	紫米麥片甜湯
	9/5	奶酥麵包+牛奶	白飯+油蔥肉燥+紅燒豆腐 青菜+大骨黃豆芽湯+水果	數字餅乾
	9/6	香鬆飯糰+紫菜湯	什錦炒麵+柴魚豆腐味噌湯+水果	銀絲捲
第7週	9/9	南瓜肉末粥	香腸蛋炒飯+羅宋湯+水果	雞蛋布丁
	9/10	黑糖饅頭+牛奶	胚芽米飯+紅燒雞丁+炒豆干 青菜+排骨蘿蔔湯+水果	四角蔥餅
	9/11	小餐包+牛奶	紅燒排骨烏龍麵+水果	菠蘿麵包
	9/12	蒜香麵包+牛奶	咖哩豬肉燴飯+紫菜蛋花湯+水果	仙草蜜
	9/13	絲瓜豆皮麵線	高麗菜水餃+酸辣湯+水果	甜不辣
第8週	9/16	翡翠魷魚粥	米糕+肉燥+肉鬆 小黃瓜+四神湯+水果	綜合粉圓
	9/17	<b>中秋節放假一天</b>		
	9/18	滑蛋麵線	白飯+糖醋雞丁+滷豆干 青菜+排骨玉米湯+水果	動物造型餅
	9/19	全麥吐司夾蛋 +牛奶	皮蛋瘦肉粥+滷海帶+水果	香蕉條
	9/20	壽司+蛋花湯	南瓜炒米粉+紫菜蛋花湯+水果	綠豆薏仁湯
第9週	9/23	玉米滑蛋粥	什錦鍋燒麵+水果	豆花
	9/24	奶皇包+牛奶	肉燥飯+滷蛋+炒青菜 大骨蘿蔔玉米湯+水果	玲瓏果餅
	9/25	蛋花湯餃	廣東粥+滷貢丸+水果	肉鬆麵包
	9/26	起司麵包+牛奶	茄汁義大利麵+金針香菇湯+水果	蘿蔔糕湯
	9/27	魚丸冬粉湯	魷魚三丁炒飯+大骨黃瓜湯+水果	紅豆薏仁湯
9/30	芝麻包+牛奶	鮮菇高麗菜糙米粥+滷貢丸+水果	甜不辣	

\*備註 1.本餐點表公告在本園網站，請家長上本園網站查詢或列印。

2.遇特殊狀況，如颱風、退貨、停水、停電...等情形變動食譜、水果蔬菜依季節調整供應。

3.本園一律使用國產豬肉食材。